

МЕНЮ

9 Сентября

Горячий завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Тефтели куриные с рисом паровые с маслом сливочным	100/5		13,71	15,39	9,94	220,29
Каша пшеничная вязкая на воде с маслом сливочным	150/3		4,82	7,26	29,48	202,49
Напиток из замороженных ягод	200		0,20	0,12	21,45	89,00
Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	83,01	105,75
		68,45	20,15	20,13	84,86	616,53

Обед старшие

Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Тефтели куриные с рисом паровые с маслом сливочным	100/5		13,71	15,39	9,94	220,29
Каша пшеничная вязкая на воде с маслом сливочным	180/3		4,82	7,26	29,48	202,49
Напиток из замороженных ягод	200		0,20	0,12	21,45	89,00
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	36,60
		78,00	21,77	23,57	98,43	646,38

Директор школы



Зав. производством

